



GUIDE POUR LES PATIENTS

APPRENEZ-EN PLUS SUR VOTRE DOULEUR AU GENOU





VOTRE GUIDE SUR CINGAL^{MD}

La douleur causée par l'**arthrose** du genou peut compromettre votre mode de vie et vos activités quotidiennes.

Ce guide a pour but de vous aider à en savoir plus sur le mode d'action de Cingal^{MD} et à vous fournir des conseils liés aux habitudes de vie. Il est important de sentir que vous avez du soutien et d'avoir un accès à toutes les ressources nécessaires pour tirer le maximum de bienfaits de votre traitement.

QU'EST-CE QUE L'ARTHROSE?

L'arthrose, autrefois qualifiée « d'arthrite de l'usure », est définie par la Société internationale de recherche sur l'arthrose (Osteoarthritis Research Society International, OARSi) comme une tentative manquée de l'organisme de réparer les lésions aux tissus articulaires.

L'arthrose est une maladie évolutive qui s'aggrave graduellement au fil du temps. De nombreuses personnes tentent au départ de traiter la douleur avec des médicaments en vente libre comme l'acétaminophène et des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS).

Sans un traitement adéquat, l'arthrose peut entraîner une aggravation de la douleur et de la raideur et réduire la mobilité.

L'arthrose est la forme d'arthrite la plus fréquente; elle touche près de 4 millions de Canadiens.



*Une personne
sur 7 au Canada*

Les **genoux** sont les articulations le plus souvent touchées par l'arthrose.

90 %

*DES PERSONNES ATTEINTES
D'ARTHROSE RESSENTENT DE
LA DOULEUR ARTICULAIRE, DES
RAIDEURS OU DES COURBATURES.*

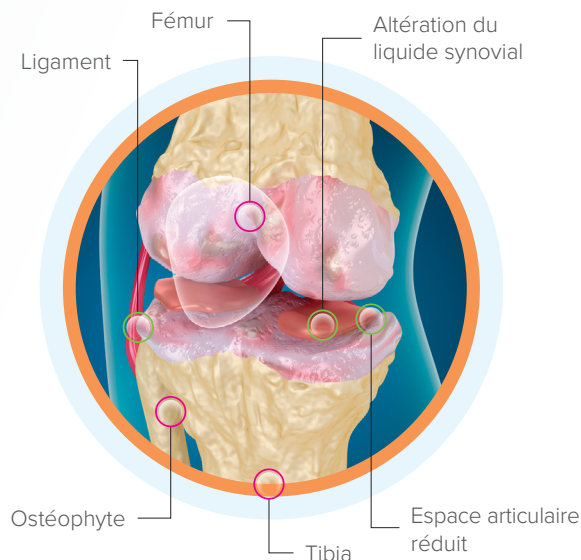


LA DOULEUR CAUSÉE PAR L'ARTHROSE DU GENOU EST DUE À LA MODIFICATION DE LA COMPOSITION DU LIQUIDE SYNOVIAL ET DES STRUCTURES ARTICULAIRES

Un genou en bonne santé contient du liquide synovial, une substance visqueuse qui lubrifie l'articulation et amortit les chocs. Le liquide synovial a également des propriétés anti-inflammatoires, anaboliques et analgésiques.

L'acide hyaluronique est une composante importante du liquide synovial et contribue aux propriétés viscoélastiques de ce dernier.

La modification de la composition du liquide synovial et la dégénérescence des structures articulaires peuvent éventuellement entraîner de la douleur. La douleur causée par l'arthrose du genou peut se manifester avec plus d'acuité lors d'activités de mise en charge, et surtout lorsqu'on monte les escaliers ou qu'on plie les genoux. Il arrive aussi que la douleur soit présente même au repos.



L'intensité de la douleur du genou peut varier d'une personne à l'autre.

COMMENT CINGAL^{MD} PEUT-IL SOULAGER LA DOULEUR CAUSÉE PAR L'ARTHROSE DU GENOU?

En une seule injection **pratique**, Cingal^{MD} combine les bienfaits d'un anti-inflammatoire de confiance à ceux de Monovisc^{MD} afin de soulager la douleur causée par l'arthrose du genou.

Corticostéroïde anti-inflammatoire	+	Monovisc ^{MD}
Procure un soulagement RAPIDE de la douleur, débutant 24 heures après l'administration*.		Procure un soulagement efficace et durable de la douleur pouvant durer jusqu'à 6 mois .

- Généralement bien toléré
- Administration par un médecin en une seule injection intra-articulaire

Cingal^{MD}, administré en une seule injection intra-articulaire, procure un soulagement de la douleur causée par l'arthrose au genou.

Cingal^{MD} est utilisé chez les patients à qui de simples analgésiques (tel l'acétaminophène), l'exercice ou la physiothérapie ne procurent pas un soulagement adéquat de la douleur.

DÉCOUVREZ LES TÉMOIGNAGES DE VRAIS PATIENTS ET APPRENEZ-EN D'AVANTAGE SUR LES BIENFAITS DE L'AJOUT DE CINGAL^{MD} À VOTRE PLAN DE TRAITEMENT CONTRE LA DOULEUR CAUSÉE PAR L'ARTHROSE DU GENOU.

Visitez le cingal.ca

BALAYEZ ICI



* Cingal^{MD} comprend un stéroïde auxiliaire qui fournit un soulagement supplémentaire à court terme de la douleur.

L'EXERCICE PEUT CONTRIBUER À SOULAGER LA DOULEUR CAUSÉE PAR L'ARTHROSE DU GENOU

Trois types d'exercice sont recommandés pour les personnes atteintes d'arthrose :

- exercices permettant d'améliorer l'amplitude du mouvement (aussi appelés exercices de flexibilité);
- exercices d'endurance ou exercices d'aérobie;
- exercices de renforcement.

Chacun de ces types d'exercices a son rôle dans le maintien de la flexibilité, de l'amplitude du mouvement et du fonctionnement de l'articulation.

Visitez le site Web douleuraugenou.ca pour des exemples d'exercices à pratiquer et d'autres conseils destinés à contribuer au soulagement de la douleur causée par l'arthrose du genou.

ACTIVITÉS À FAIBLE IMPACT

Essayez des activités plus douces pour les articulations de vos genoux, comme les suivantes :



Bicyclette



Natation



Exercices d'aérobique aquatique

Informez-vous auprès des organismes communautaires, des cliniques de santé d'hôpital, des gymnases et des piscines près de chez vous pour connaître les programmes offerts pour les personnes atteintes d'arthrose.

Certaines activités, comme le golf, comportent des mouvements pouvant entraîner de la douleur aux genoux. Informez-vous auprès de votre médecin ou de votre physiothérapeute afin de pouvoir les pratiquer en toute sécurité.

L'OBJECTIF À VISER EST DE 30 MINUTES D'EXERCICE PAR JOUR

- Commencez doucement, avec environ 10 minutes d'exercice un jour sur deux. Si vous n'éprouvez pas de douleur, augmentez graduellement la fréquence et l'intensité jusqu'à ce que vous ayez atteint votre objectif.
- Il est normal d'éprouver de légères douleurs musculaires. Discutez avec votre médecin avant de prendre des analgésiques en vente libre comme l'acétaminophène, l'ibuprofène ou le naproxène pour soulager vos douleurs musculaires. L'application de glace peut aussi être utile. **Signalez toute douleur articulaire à votre médecin.**

REMPLISSEZ LE QUESTIONNAIRE SUR LA DOULEUR AU GENOU POUR QUANTIFIER VOTRE DOULEUR ET EN DISCUTER AVEC VOTRE MÉDECIN.

Visitez le douleuraugenou.ca/ressources

BALAYEZ ICI



DÉCOUVREZ NOTRE GAMME COMPLÈTE DE PRODUITS CONÇUS SPÉCIALEMENT POUR AIDER À SOULAGER LA DOULEUR ARTHROSIQUE DU GENOU



Cingal^{MD} est indiqué dans le traitement de la douleur causée par l'arthrose du genou chez les patients n'ayant pas adéquatement répondu à un traitement non pharmacologique conservateur et à de simples analgésiques (par ex., acétaminophène). Cingal^{MD} comprend un stéroïde auxiliaire qui fournit un soulagement supplémentaire à court terme de la douleur.

Veillez consulter la notice d'emballage de Cingal^{MD} pour obtenir des renseignements importants sur les points suivants :

- Contre-indications chez les patients présentant une hypersensibilité connue aux préparations à base d'hyaluronate et/ou aux préparations à base d'hexacétionide de triamcinolone; chez les femmes enceintes ou les femmes qui pensent être enceintes et ne pas injecter Cingal^{MD} dans les genoux de patients présentant des infections ou des maladies cutanées dans la région du site d'injection ou de l'articulation.
- Autres mises en garde et précautions pertinentes : pour préparer la peau, ne pas utiliser des désinfectants contenant des sels d'ammonium quaternaire simultanément; utiliser avec précaution chez les patients atteints d'une dysfonction cardio-rénale, de maladies ou pathologies endocrines ou autres pour lesquelles l'utilisation de corticostéroïdes est sujette à précaution; dans les articulations autres que le genou; pour plus d'une série de traitements, seuls les professionnels de la santé formés aux techniques d'injection acceptées pour délivrer des agents dans l'articulation du genou devraient injecter Cingal^{MD}, chez les femmes enceintes, les femmes allaitantes et les patients pédiatriques (≤ 21 ans).
- Effets indésirables et mode d'emploi.

Vous pouvez également vous procurer la notice d'emballage en appelant PENDOPHARM au 1-888-550-6060 ou en écrivant à medinfo@pendopharm.com.



Monovisc^{MD} est un traitement de viscosupplémentation administré par votre médecin au moyen d'une injection intra-articulaire unique. Monovisc^{MD} est indiqué pour le traitement de la douleur causée par l'arthrose du genou, de la hanche, de l'épaule et de la cheville chez les patients qui n'ont pas répondu adéquatement au traitement conservateur non pharmacologique et aux analgésiques simples, ex. l'acétaminophène.



Orthovisc^{MD}, un autre traitement de viscosupplémentation, est administré à l'aide de trois injections intra-articulaires dans le cadre de trois visites en clinique distinctes. Orthovisc^{MD} est indiqué comme traitement symptomatique dans l'ostéoarthrite du genou.

Pour de plus amples renseignements :

Cingal^{MD}, Monovisc^{MD} et Orthovisc^{MD} peuvent ne pas convenir à tout le monde. Si vous avez des questions relativement à ces produits ou pour obtenir de plus amples renseignements sur la douleur causée par l'arthrose du genou, consultez votre médecin.

Pour obtenir plus de renseignements sur les contre-indications, les précautions, les effets indésirables, la posologie et les modalités d'administration relatifs à Cingal^{MD}, à Monovisc^{MD} et à Orthovisc^{MD}, veuillez communiquer avec notre **Service d'information médicale au 1-888-550-6060 ou faites parvenir un courriel à medinfo@pendopharm.com.**

UN TRAITEMENT
PAR UNE
PRÉPARATION
UNIQUE EN
SON GENRE



RAPIDE + DURABLE SOULAGEMENT DE LA DOULEUR ARTHROSIQUE DU GENOU



LIGNE D'ASSISTANCE Vérifiez votre couverture d'assurance

Un conseiller de la ligne d'assistance dédiée à la couverture d'assurance communiquera avec votre fournisseur d'assurance avec vous afin de vous aider à savoir si votre assurance couvre les frais reliés à Cingal^{MD}.

Composez le 1-855-491-5754 pour parler à un spécialiste en matière de couverture d'assurance.



PENDOPHARM
LES GRANDS ESPRITS SE RENCONTRENT

Cingal^{MD}, Monovisc^{MD} et Orthovisc^{MD} sont des marques de commerce déposées appartenant à Anika Therapeutics Inc., utilisées sous licence par PENDOPHARM, une division de Pharmascience inc.

PENDOPHARM et son logo sont des marques de commerce déposées appartenant à Finchley Recherche et Développement inc., utilisées sous licence par PENDOPHARM, une division de Pharmascience inc.

Les renseignements sur le produit contenus dans le présent document ne sont pas approuvés pour utilisation aux États-Unis d'Amérique.

A20250808F